УДК 633.8:581.9:502.4(479.622)

DOI 10.36305/2712-7788-2021-1-158-38-51

РЕДКИЕ ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ РИЦИНСКОГО РЕЛИКТОВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА (РЕСПУБЛИКА АБХАЗИЯ)

Инга Васильевна Тания¹, Оксана Михайловна Шевчук², Линда Отариевна Лейба¹

¹Рицинский реликтовый национальный парк
384620 Республика Абхазия, г. Гудаута, ул. Лакрба, 1а
E-mail: agnaainat@mail.ru likaleiba17@mail.ru

²Никитский ботанический сад – Национальный научный центр РАН
298648, Республика Крым, г. Ялта, пгт. Никита, Никитский спуск, 52
E-mail: oksana_shevchuk1970@mail.ru

С целью определения ресурсного потенциала природных фитоценозов Республики Абхазия проведено изучение лекарственных растений флоры Рицинского реликтового национального парка – уникального природного комплекса, занимающего важное место в масштабах Кавказа и всей цепи гор Евразии, части Колхиды. Разнообразие геологического строения, рельефа, почв, климата и гидрологических условий обусловили формирование на территории уникального природного комплекса с эндемичными и реликтовыми (Западно-Абхазскими) видами растений и их сообществами. На сегодняшний день флора РРНП насчитывает 1201 вид, среди которых 179 видов растений из 64 семейств отнесены к различным категориям редкости. Лекарственные растения, применяемые в официальной и народной медицине представлены 115 видами из 93 родов и 48 семейств, что составляет 10% видового разнообразия парка. Среди лекарственных растений РРНП насчитывается 17 реликтовых и эндемичных (*Alnus barbata* С.А. Мей., *Chiastophyllum oppositifolium* (Ledeb.) Berger, *Convallaria transcaucasica* Utkin, *Cyclamen abchasicum* (Medw.) Kolak., *Daphne pontica* L., *Digitalis schischkinii* Ivanina, *Dioscorea caucasica* Lipsky, *Erythronium caucasicum* Woronow, *Hedera colchica* (K. Koch) K. Koch, *Hypericum xylosteifolium* (Spach) N. Robson, *Ilex colchica* Pojark., *Laurocerasus officinalis* Roem., *Sanicula europaea* L., *Solanum persicum* Willd., *Swertia iberica* Fisch. & Mey., *Tamus communis* L., *Tilia caucasica* Rupr.) видов. В данном сообщении приведена их эколого-биологическая характеристика, морфологическое описание и лекарственное применение.

Ключевые слова: лекарственные растения; реликт; эндемик; национальный парк

Введение

Рицинский реликтовый национальный парк (РРНП) представляет собой уникальный природный комплекс, занимающий важное место в масштабах Кавказа и всей цепи гор Евразии, является частью Колхиды. По сохранившимся доледниковым реликтовым и эндемичным видам данная территория не уступает таким рефугиумам как Уссурийский, Калифорнийский и Аппалинский парки (Рицинский реликтовый национальный парк, 2016).

Национальный парк расположен на южном склоне западной части Большого Кавказа, граничит на севере с самым крупным резерватом на Кавказском перешейке и вторым по величине в Европе Кавказским государственным природным заповедником и Архызским участком Тебердинского заповедника, на востоке – с самым большим заповедником Абхазии – Псху-Гумистинский. Контрастность природы обусловлена значительной энергией рельефа, превышающей 3 000 м над у.м. и сочетанием высоких горных вершин и узких каньонов. Почвенный покров подчинен высотной поясности и зависит от подстилающих горных пород. На известняках в Южной части представлены перегнойно-карбонатные почвы, выше располагаются лесные оподзоленные, на высоте 1800 м и выше – горно-луговые, аллювиальные и горноторфяные почвы, на самых высоких хребтах – молодые скелетные, каменистые и щебнистые почвы под разреженной

альпийской растительностью. РРНП, как и все Западного Закавказья, характеризуется субтропическим климатом с теплой зимой и не особенно жарким летом, носит высотный характер и представлен пятью зонами: зоной умеренно влажного и теплого климата, умеренно холодного климата с продолжительным летом, холодного климата с холодным летом, высокогорного альпийского и климата вечных снегов и ледников.

Разнообразие геологического строения, рельефа, почв, климата и гидрологических условий обусловили формирование на территории уникального природного комплекса с эндемичными и реликтовыми (Западно-Абхазскими) видами растений и их сообществами.

По высотному спектру смена растительности относится к океаническому типу поясности. Основным господствующим типом является мезофильный лесной, субальпийской и альпийской растительности с высоким уровнем эндемизма (Рицинский..., 2005). Сильная дифференциация рельефа создает широкий спектр экологических условий, благоприятных для произрастания многих видов редких растений. На сегодняшний день флора РРНП насчитывает 1201 вид, из которых 179 видов отнесены к различным категориям редкости: 74 эндемичных, включая 13 узколокальных эндемиков и 14 реликтовых видов (Тания, Туниев, 2018).

Для определения ресурсного потенциала природных фитоценозов Рицинского реликтового национального парка проведено изучение представленности во флоре данной территории лекарственных растений.

Проведенные флористические и геоботанические исследования растительного покрова РРНП, а также аналитический обзор имеющихся литературных источников о растительных ресурсах Абхазии (Бгажба, 1964; Флора Абхазии, 1980; 1982; 1985; 1986; Лапхша, 1982), дикорастущих лекарственных растений и направлений их применения (Петяев, 1933; Колесников, Яброва-Колаковская, Бердиковская, 1944; Смыр, 1987; Адзынба, Алания, 2001), позволяют говорить о том, что во флоре РРНП лекарственные растения, применяемые в официальной и народной медицине, представлены 115 видами из 93 родов и 48 семейств, что составляет 10% общего видового разнообразия флоры РРНП. Среди них 17 видов являются реликтами и эндемиками.

В данном сообщении приведена характеристика эндемичных и реликтовых лекарственных растений флоры парка с указанием их распространения в РРНП, описанием морфологических параметров и применения.

Результаты исследований

Alnus barbata C.A. Mey.

Alnus barbata C.A. Mey. (ольха бородастая)
семейство Betulaceae (березовые)

(*Alnus glutinosa* subsp. *barbata* (C.A. Mey.) Yalt.
(Конспект флоры Кавказа, 2012; <http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000945258>)

Третично-реликтовый вид, играющий заметную роль в создании ландшафтов приморской низменности и по долинам рек. Дерево до 30 м высоты. Молодые веточки голые, реже опушенные, клейкие. Листья широко обратно-яйцевидные, реже овальные или округлые, 8-10 (15) см длины, при основании широко клиновидные, на верхушке округлые или выемчатые, по краю

неравномерно дважды-зубчатые. Пестичные сережки на длинных ножках, собраны по 3 в кисти. Корень чешуи деревянистые, на верхушке веерообразно расширенные. Орешки

плоские, продолговатые, с узким кожистым крылом или бескрылые. Цветет в феврале - марте, плодоносит апрель – июнь.

Ольха бородастая распространена в нижнем и среднем лесном поясах до 1700 м, по долинам рек, где образует высокоствольные насаждения, по берегам озер, на болотистых топях и на участках с высоким уровнем стояния грунтовых вод. По долинам рек представлены высокоствольные ольховые леса с ярусом из папоротников (*Matteuccia struthiopteris* и др.). Как вторичная порода распространена повсеместно и очень широко в виде низкорослых зарослей с обилием ежевики, сассапарилия, папоротника орляка, часто труднопроходимыми.

Значение: лесотехническое, танидоносное, красильное, медоносное, лекарственное. В качестве лекарственного сырья используются соплодия (шишки) ольхи, корневые клубеньки, кора и листья, в которых содержатся дубильные вещества алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты, тритерпеноиды флавоноиды, жирное масло, высшие алифатические спирты и стероиды, в листьях – витамин С. Сырье обладает вяжущим и кровоостанавливающим действием, используется при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей.

Chiasophyllum oppositifolium (Ledeb.) Berger

Chiasophyllum oppositifolium (Ledeb.) Berger
(пупочная трава супротивнолистная)
семейство Grassulaceae (толстянковые)

(*Umbilicus oppositifolia* Ledeb.

(Флора Абхазии, 1982).

Реликтовый вид, типично колхидский, свойственный известнякам лесного пояса. Многолетнее травянистое растение, с ползучими приподнимающимися стеблями, выше - прямостоячие, до 30 см высоты. Листья немногочисленные, накрест-супротивные, обратно яйцевидно-овальные или почти округлые, клиновидно-суженные к основанию,

городчатые. Цветки поникающие, в колосовидных соцветиях, собранных по 2-5 на верхушке стебля. Венчик 5-надрезанный, с прямыми долями, около 6 мм длины, вначале желтый, с красноватым оттенком, позже буреющий, остающийся при плодах, в 2,5 раза длиннее черешка. Листовки продолговатые. Многолетнее растение, вегетация - июнь – август.

Распространен в лесном поясе известняковой области, до 2100 м, на затененных влажных, часто замшелых скалах обычно небольшими куртинками.

Значение: Декоративное, народно-медицинское.

Convallaria transcaucasica Utkin

Convallaria transcaucasica Utkin
(ландыш закавказский)

семейство Liliaceae (лилейные)

(*Convallaria majalis* L. (<http://www.theplantlist.org>;
<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000764146>)

Convallaria transcaucasica –

многолетнее травянистое растение. От корневища отходит два побега, один несет листья, другой – безлистную цветоносную стрелку, 15-30 см высоты. Листья в числе двух, длинночерешковые, от широкоэллиптических до удлинненно продолговато-ланцетных. Цветки в односторонней кисти на дугообразно

изогнутых поникающих цветоножках. Околоцветник широко шаровидно-колокольчатый, белый, около 5-6 мм длины. Нити тычинки короче или равны пыльникам. Столбик короткий с треугольным рыльцем. Период вегетации апрель-июнь. Плод – красная ягода, плодоносит июль – сентябрь.

Популяции абхазских ландышей несколько отличаются от типовых: растения характеризуются более жесткими листьями и мало ароматными цветками. По ширококолокольчатой форме околоцветника *C. transcaucasica* близок к дальневосточному виду *C. manshurica* Kom. (Флора Абхазии, 1986).

Вид распространен в пределах всего лесного пояса, обычно на известняковых, иногда образует чистые густые ценозы на поверхности крупных глыб.

Значение: декоративное, медоносное, лекарственное. Все растение содержат сердечные гликозиды, конваллотоксин (строфантин рамноза), карденолиды, аспарагин, крахмал, сахар яблочная и лимонная кислота, стероидные сапонины (конвалларин). Обладает успокаивающим центральную нервную систему действием, настои используются при функциональных нарушениях сердечной деятельности.

Cyclamen abchasicum (Medw.) Kolak.

Cyclamen abchasicum (Medw.) Kolak.

(дряква абхазская)

семейство Primulaceae (первоцветные)

(*Cyclamen coum* subsp. *caucasicum* (K.Koch) O.Schwarz
<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000631701>;

Конспект флоры Кавказа, 2006)

Род *Cyclamen* типично средиземно-горный, свойственный только горным системам к западу от Гирканики. Все виды рода - типичные лесные эфемероиды, а также альпийские клубненосные растения. *Cyclamen abchasicum* - северокавказский эндем.

Клубнекорневое многолетнее травянистое растение, высотой до 15 см. Эфемероид.

Клубни сплюснuto-шаровидные или почти плоские, с пучком корней, отходящих снизу, а сверху с укороченным или удлиненным вертикальным подземным стеблем, от которого отходят лист и цветоножка. Листья длинно-черешковые, округло-яйцевидные или сердцевидные, цельнокрайние или городчато-зубчатые, наверху коротко суженные, снизу карминно-красные, сверху с серебристо пятнистым узором, редко почти сплошь серебристые. Цветки на длинных цветоножках, поникающие. Чашелистики ланцетные, острые. Зев венчика белый. Доли отгиба округло-овальные или почти округлые, наверху мелкозубчатые, в нижней части с темным красным или пурпуровым пятном, в остальном белые, розовые или пурпуровые различных оттенков, до 22 мм длины и 13 мм ширины. Цветоножки при плодах спирально-скручивающиеся. Коробочка шаровидная, открывающаяся 5 зубчиками. Семена полушаровидные, созревают на следующее лето. Цветет с января по апрель в зависимости от экотопов.

Вид довольно изменчивый по строению и окраске венчика, по этому признаку отмечается несколько разновидностей. var. *albiflora* Kolak.; var. *purpurea* Kolak.; var. *nervosa* Kolak.; var. *albomaculata* Kolak.; var. *rosea* Kolak. (Флора Абхазии, 1985). Выделенными разновидностями далеко не исчерпывается все разнообразие встречающихся в природе форм этого вида, по всей вероятности, гибридного происхождения. Интересна тератологическая форма с двойным рядом лепестков, один из которых отогнут вниз (коллекция Т.Н. Турчинской).

Распространен преимущественно в нижнем и среднем горных поясах, доходит до 2000 м. В лесах и кустарниках, а также на безлесных участках. Весьма обычно.

Значение: декоративное, ядовитое, народно-медицинское.

Лекарственным сырьем являются клубни, содержащие сапонины, цикламин (около 16%) и горькие вещества. Настой используется как противовоспалительное и антимикробное средство при гайморитах, синуситах и головных болях простудного характера, в гинекологии; как успокаивающее - при общем недомогании, психоэмоциональном возбуждении.

Daphne pontica L.

Daphne pontica L. (волчник понтийский)
семейство Thymelaeaceae (волчниковые)

(*Daphne pontica* L. subsp. *melanocarpa* Woronow
(Флора Абхазии, 1985)

В типично средиземноморном роде *Daphne* насчитывается около 100 видов, распространенных по горным системам средних широт от Атлантики до Тихого океана. В ископаемом состоянии род известен с сармата: на Северном Кавказе *Daphne* sp. (семена) и Восточном Закавказье – *Daphne* cf. *laureola*. Из понта Абхазии приводится *D. kimmerica* Kolak. и *D. odora* Thunb. *fossilis*,

а из киммерия - *D. cf. pontica* L. Отмечен в некоторых третичных флора Европы (Флора Абхазии, 1986).

Daphne pontica – третичный реликт - вечнозеленый кустарник с прямостоячими, маловетвистыми стеблями со следами прошлогодних листьев, до 1 м высоты. Листья от обратнояйцевидных до продолговато обратноланцетных, островатые, кожистые, 3-9 см длины, 1,5-3,5 см ширины, почти сидячие, скучены на концах ветвей. Цветки на верхушке пазушного цветоноса обычно по 2, на цветоножках, до 5 мм длины, проникающих при плодоношении. Околоцветник голый, желтовато-зеленый, с цилиндрической трубкой и линейно-ланцетными, острыми неравными долями отгиба. Костянка яйцевидно-продолговатая, черная. Июнь-август.

Произрастает в лесном поясе, до 2000 м, преимущественно в лесах, на опушках, иногда образует хорошо выраженный ярус.

Значение: ядовитое, народно-медицинское. Лекарственные свойства сходны с *Daphne mesereum* L. Снотворное, противозипелептическое, раздражающее слабительное, антибактериальное, анальгезирующее, противоопухолевое.

Digitalis schischkinii Ivanina

Digitalis schischkinii Ivanina
(наперстянка Шишкина)

семейство Scrophulariaceae (норичниковые)
(*Digitalis ferruginea* subsp. *schischkinii* (K.V.Ivanova)

K.Werner), <http://www.theplantlist.org>;
<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo0001138612>)

В роде до 40 видов, распространенных в средиземноморной и бореальной областях в основном в Западной Евразии. Виды преимущественно лесные и альпийские. *Digitalis schischkinii* - северо-колхидский эндем.

Многолетнее травянистое растение.

Стебли прямостоячие, простые, 50-150 см высоты. Листья ланцетно-линейные, кверху постепенно уменьшающиеся. Цветки в длинных густых кистях. Доли чашечки эллиптические, голые, с перепончатым краем. Венчик грязно-желтый, с коричневыми жилками, железисто опушенный, около 15-20 мм длины, верхние его доли уменьшенные, а средняя доля нижней губы вытянутая, продолговатая, тупая. Коробочка яйцевидная, острая, в два раза превышает чашечек. Период вегетации июнь-декабрь. Произрастает в светлых лесах, на полянах, по опушкам, среди кустарников в лесном поясе, от уровня моря до верхней лесной опушки.

Значение: декоративное, медоносное, лекарственное. Ядовито. В надземной массе (особенно в листьях) *содержатся* сердечные гликозиды (дигиталис и дигитоксин, стероидный гликозид (сапонин)-тигонин). Настои применяются при сердечной недостаточности (усиливает сокращение сердца, уменьшает застойные явления, повышает диурез). Входит в состав сложной настойки применяемой при кожных и простудных заболеваниях.

Dioscorea caucasica Lipsky

Dioscorea caucasica Lipsky

(диоскорея кавказская)

семейство Dioscoreaceae (диоскорейные)

Род *Dioscorea* - обширный тропически-субтропический род, содержащего более 650 видов. Древность рода подтверждается тем, что на данный момент только некоторые виды, входящие в секцию *Macropoda*, сохранились в лесных регионах Средиземногорной области (*D. pyrenaica* Bub. & Boriere, *D. balcanica* Kosanin, *D. caucasica* Lipsky), 28 видов - в восточной части средиземногорья от Гималаев

до Японии, 1 вид из этой секции найден в Северной Америке. Характерный дизъюнктивный ареал этой секции рода подтверждается находкой в ископаемом состоянии *D. moldavica* Stephyrtza в миоцене Молдавии (Колаковский, 1986).

Dioscorea caucasica - находящийся под угрозой исчезновения узкоэндемичный колхидский реликтовый вид с ограниченным числом локалитетов в Западном Закавказье и сокращающейся численностью; является национальным достоянием России и Республики Абхазия (Тимухин, Туниев, 2018). Включен в Красные книги РФ (2008), Краснодарского края (2007).

Длиннокорневищная травянистая лиана длиной до 5 м. Корневище длинное, ползучее. Листья по 3-5 в мутовках, сердцевидно овальные, на верхушке заостренные, 6-12 (20) см длины и до 11 см ширины, на длинных черешках, с 9-13 жилками, с нижней стороны опушены короткими извилистыми волосками. Цветки зеленоватые, раздельнополые, сидячие, по 1-3 в расставленных пучках, собранных в рыхлые кисти. Коробочки кожистые, блестящие, золотистые, трехкрылые, почти округлые, 2-3 см в диаметре. Цветет май-июле, плодоносит в июле-сентябре.

Произрастает в нижнем и среднем лесных поясах (до 1500 м), в дубовых и сосновых лесах, по опушкам, в скально-лесных комплексах почти исключительно на известняках.

Значение: лекарственное, декоративное. Лекарственным сырьем являются корневища, содержащие до 25% суммы стероидных сапонинов, из которых выделен диосгенин (около 0,4%), используемый для получения гормональных препаратов с целью профилактики и лечения атеросклероза сосудов головного мозга, кардиосклероза и общего атеросклероза, а также при сочетании последнего с

гипертонической болезнью (Акопов, 1990). Вследствие заготовок корневищ нуждается в самой тщательной охране. Хорошо развивается в условиях культуры на Южном берегу Крыма (Плугатарь, Шевчук, Логвиненко, 2016).

Erythronium caucasicum Woronow

Erythronium caucasicum Woronow
(кандык кавказский)

семейство Liliaceae (лилейные)

Уязвимый

кавказско-

переднеазиатский вид. Включен в Красную книгу РФ (2008). Эндем. Луковичное травянистое многолетнее растение, ранневесенний эфемероид. Клубнелуковица продолговатая, белая, 2-3 см длины. Стебли 10-20 см высоты, посередине с двумя супротивными, ланцетно-продолговатыми, сизыми, красно-пятнистыми листьями. До появления стебля развивается обычно

одиночный широкопродолговатый лист.

Цветки на поникающих цветоножках. Листочки околоцветника ланцетные, острые, 2,5-4 см длины, белые или бледно-желтые, снаружи при основании красноватые, сверху с красными пятнышками, внутренние с поперечной складкой, несущей несколько зубчиков. Период вегетации февраль-апрель.

Встречается в лесном и альпийском поясах, до 2300 м в светлых лесах, среди кустарников, на открытых склонах, альпийских лугах. Весьма обычно.

Значение: декоративное, народно-медицинское. Клубнелуковицы съедобны и считаются средством от колик и эпилепсии.

Hedera colchica (K. Koch) K. Koch.
(плющ колхидский)

семейство Araliaceae (плющевые)

Hedera colchica (K. Koch) K. Koch.

Род *Hedera* типично средиземногорный с разорванным ареалом, от Макаронезии до Юго-Восточной Азии, содержащий до 15 видов вечнозеленых лиан, свойственных преимущественно влажным лесам теплоумеренного и умеренного климата, только один вид доходит до широты 60° в районах, находящихся под влиянием влажного климата Атлантики. В ископаемом состоянии достоверно известен лишь с миоцена, хотя по пыльце отмечен с палеогена. На Кавказе довольно часто встречается в третичных флорах от миоцена до плейстоцена. Под названием *Hedera colchica* известен с верхнего миоцена Южной Грузии до среднего плейстоцена, в Абхазии - только в плиоцене – плейстоцене.

Hedera colchica - третично-реликтовый вид, придающий лесам своеобразный «древний» колорит. Наиболее широко распространённый типично колхидский кустарник – лиана. Стебли стелющиеся, до 30 м длины и до 15 см в диаметре, с многочисленными придаточными корнями, с помощью которых прикрепляются к стволам деревьев и скалам. Листья цельные, иногда очень крупные, до 22 см длины и 16-17 см ширины, яйцевидные, округлые, овальные, продолговатые или продолговатом-ромбические, иногда 3-5 лопастные, кожистые. Соцветия зонтиковидные, конечные и

нередко боковые, 12-15-цветковые. Лепестки зеленовато-желтые, до 5 мм длины. Плоды шаровидные, ягодообразные, черные, до 15 мм в диаметр. Цветет в сентябре - октябре. Плодоносит в январе – мае следующего года.

Вид распространен преимущественно в нижнем и среднем лесных поясах, до 1500 м, часто в значительном количестве, покрывая сплошь субстрат и взбираясь высоко на стволы деревьев, особенно в тенистых и скалистых ущельях. Нередко и на отвесных скалах, с которых свисает в виде гирлянд.

Значение: народно-медицинское, медоносное, декоративное. Экстракт из листьев обладает отхаркивающим, спазмолитическим и разжижающим воздействием и применяется при бронхолегочных заболеваниях.

Hypericum xylosteifolium (Spach) N. Robson

Hypericum xylosteifolium (Spach) N. Robson

(зверобой кустарниковый)

семейство Hypericaceae (зверобойные)

Hypericum xylosteifolium (Spach) N. Robson

[http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-](http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000728477)

[0000728477](http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000728477); Конспект флоры Кавказа, 2012).

Уязвимый восточно-средиземноморский вид с сокращающейся численностью, спорадично распространенный в небольшом числе мест произрастания; в России – только на территории Сочинского национального парка (Тимухин, Туниев, 2018). Включен в Красную

книгу Краснодарского края (2017). Листопадный кустарник с растопыренными ветвями, до 1 м высоты. Листья яйцевидно-эллиптические, продолговатые или продолговато-ланцетные, 15-50 мм длины и 4-17 мм ширины. Цветки в верхушечных полузонтиках, обоеполые, желтые. Чашелистики продолговатые или продолговато-ланцетные, по краю с железками и без них, в среднем 6 мм длины. Лепестки линейно-продолговатые, в 2 раза длиннее чашелистика. Коробочка с многочисленными продольными железистыми полосками. Цветет в мае-июне.

Распространен в лесном поясе, в нижней и средней его полосе, до 1200 м. Образующий часто хорошо выраженные синузии в дубовых и буково-грабовых лесах, особенно характерен для каменистых склонов в скально-лесных комплексах.

Значение: декоративное, медоносное, народно-медицинское. Применяют для лечения пищеварительных, неврологических, дерматологических и гинекологических расстройств; обладает седативными и адаптогенными свойствами.

Ilex colchica Pojark.

Ilex colchica Pojark. (падуб колхидский)

семейство Aquifoliaceae (падубовые)

Род очень древний, известный с верхнего мела и редко заходящий до высоких широт. Довольно обычен в европейских и восточноазиатских третичных флорах. На Кавказе, особенно в Колхиде, довольно богато представлен в плиоцене, где некоторые его виды также участвовали в создании вечнозеленого

подлеска (*I. falsani* Sap. & Mar., близкий *I. canariensis* Webb. & Berth. и *I. gracilis* Kolak.). *Ilex colchica* отмечается из верхнего миоцена Южной Грузии, но более достоверен из верхнего плиоцена Абхазии.

Кустарник или дерево, высота до 4 м, с голыми веточками. Листья вечнозеленые, 5-10 см длины и 2-4 см ширины, короткочерешковые, эллиптические,

твёрдокожистые, блестящие, по краю колюче выемчато-зубчатые, зубцов с каждой стороны 5-7, редко листья почти цельнокрайние. Цветки мелкие, белые, в зонтиковидных пазушных соцветиях. Плод – темно-красная мясистая костянка, косточки трехгранные, сжатые с боков, 5-7 мм длины, с продольными широкими ребрами. Цветет в мае - июле, плодоносит в августе - сентябре.

Третичный реликт. Распространен в лесном поясе, от уровня моря до 2000 м, преимущественно в тенистых буково-пихтовых и других лесных формациях, где часто образует подлесок.

Значение: лекарственное, медоносное, декоративное, дубильное. Листья, плоды и молодые побеги содержат различные биологически активные вещества (теобромин, теofilлин, кофеин и другие алкалоиды; гликозиды; органические кислоты; горечи; сапонины; дубильные вещества; витамины), используются в народной медицине как общеукрепляющее и тонизирующее средство, кулинарии.

Laurocerasus officinalis Roem.

Laurocerasus officinalis Roem.

(лавровишня аптечная)

семейство Rosaceae (розоцветные)

(*Prunus laurocerasus* L.,

<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0001016516>).

Род отличается дизъюнктивным ареалом: горы Восточной Азии, Средиземноморье, юго-западные штаты Северной Америки, а также от Калифорнии через центральную Америку до Перу. *Laurocerasus officinalis* – балканско-колхидский вид, типичный реликт, известен из понта Абхазии и чауды Западной Гурии. А вне Колхиды – из нижнего плиоцена Армении.

Весьма ценный кустарник, играющий огромную роль в общем фитоландшафте, а также как мощное противозерозионное растение, создающее непроходимые заросли на крутых склонах.

Кустарник со стелющимися, реже прямостоячими стволами, до 5 м высоты. Листья короткочерешковые, продолговатые, ланцетовидно-продолговатые или эллиптические, кожистые, вечнозеленые, цельнокрайние или отдаленно-пильчатые. Кисти удлиненные или укороченные, многоцветковые. Цветки белые, до 8 мм в диаметре. Костянки шаровидные или яйцевидные, почти черные. Цветет с апреля по июль в зависимости от высоты над уровнем моря. Плодоносит июнь-сентябрь.

Распространен от уровня моря до 2200 м. Очень широко распространенный кустарник, образующий обычно густой полог преимущественно в буковых, пихтовых, и др. лиственных лесах, особенно во влажных склонах, в долинах, особенно на влажных склонах, в долинах, особенно сильно разрастается в окнах, а также по верхней лесной опушке. Определяет типы леса, объединяемые в лавровишневую серию, характеризующуюся почти полным отсутствием семенного возобновления.

Значение: танидоносное, медоносное, медицинское. Ядовито. В листьях содержится 5-10, в коре – 10-11 % танинов, которые можно использовать для получения дубильных экстрактов. Лавровишневую воду (*Aqua Laurocerasi*) используют как успокаивающее и обезболивающее средство; сок из плодов – при различных внутренних недомоганиях и болях в области сердца, а также для приготовления вина и прохладительных напитков. В листьях содержится эфирное масло и танины. Смесь листьев в виде ванн с корнем сасапарилли, зверобоя, крапивы, корня ежевики принимали при ломоте в костях и болях в суставах; настои из листьев – при кожных заболеваниях.

Laurocerasus officinalis Roem.

Sanicula europaea L. (подлесник европейский)
семейство Apiaceae (зонтичные)

Третичный реликт. Многолетнее растение. Стебли голые, в верхней части обычно ветвистые, 30-100 см высоты, с 1-3 уменьшенными листьями. Прикорневые листья длинночерешковые, с округлой глубоко пятираздельной пластинкой; доли ее 2-3 -надрезанные, клиновидные, надрезано острозубчатые. Покрывало и покрывальце из немногочисленных линейных листочков. Головки 4-5 мм в диаметре. Лепестки белые. Плоды с многочисленными крючковидными шипиками, около 3 мм длины. Vegetирует май-август.

Распространен во всем лесном поясе. Весьма обычно, особенно в тенистых буково-пихтовых лесах, где нередко образует ярус и определяет типы леса.

Значение: Народно-медицинское. В надземной массе содержатся биологически активные вещества (эфирное масло, витамин С, сапонины, дубильные вещества) и др. применяется в фитотерапии как основная часть кровоочистительных и возбуждающих аппетит чаев, а также микстур от кашля. Обладает противовоспалительными, отхаркивающим и обволакивающим свойствами, применяется в качестве вяжущего средства при желудочно-кишечных расстройствах, дизентерии.

Laurocerasus officinalis Roem.

Solanum persicum Willd. (паслен персидский)
семейство Solanaceae (паслёновые)

Solanum perplezum Small (<http://www.theplantlist.org>;
<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0001030325>)

Единственный представитель во флоре Абхазии с колхидско-гирканским ареалом богатейшего рода (более 1200 видов растений, распространенных преимущественно в тропиках и субтропиках, но заходящий на север до Арктики). В ископаемом состоянии известен *Solanum* sp. из сармата Пшехи на Северном Кавказе и *S. nigrum* L. *fossilis* из го-

лоцена Сухуми (Флора Абхазии, 1986).

Solanum persicum - полукустарник с ветвистыми, тонкими, лазящими, курчаво-волосистыми, укореняющимися в нижней части стебли до 5 м длины. Листья цельные, очень редко трехлопастные, с крупной верхней долей, яйцевидные или яйцевидно-сердцевидные, редко ланцетные, кверху заостренные, с коротко-клиновидным или сердцевидным основанием, до 10 (14) см длины, (2) 5-6 см ширины. Цветок в щитковидно-метельчатом соцветии, на длинных поникающих цветоножках. Чашечка прижато-волосистая, короткозубчатая. Венчик до 10 (20) мм в диаметре фиолетовый, с зеленым пятном при основании долей, снаружи мелко опушенный. Ягода шаровидная, 5-10 мм в диаметр, ярко-красная. Период вегетации май-сентябрь.

Распространен в лесном поясе, до 1000 м, во влажных лесах, по опушкам среди кустарников, иногда как сорное.

Значение: декоративное, медоносное, народно-медицинское. Ядовито. Применение сходно с *Solanum nigrum* L. (Адзинба, Алалия, 2001). Ранозаживляющее, слабое желчегонное, бактерицидное, местное противовоспалительное.

Swertia iberica Fisch. & Mey

Swertia iberica Fisch. & Mey (сверция иберийская)
семейство Gentianaceae (горечавковые)

(*Swertia haussknechtii* Gilg ex Pissjak.

<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0001063622>)

Swertia iberica - многолетнее травянистое растение с прямостоячими, простыми стеблями 30-60 см высоты. Нижние листья длинночерешковые, крупные, яйцевидно-овальные, стеблевые короткочерешковые, а самые верхние – сидячие, яйцевидно-продолговатые, продолговато-ланцетные или ланцетные. Цветки в верхушечном сжатом метельчатом соцветии. Доли чашечек линейно-ланцетные, острые, вдвое короче венчика, доли его отгиба продолговато- или яйцевидно-ланцетные, острые. Период вегетации с июля по сентябрь.

Эндемик, распространен в верхнелесном и альпийском поясах, 1000-2300 м. На влажных местах по берегам ручейков, около родников, на влажных лугах.

Значение: декоративное, народно-медицинское. Обладает противомикробной, противовоспалительной, противовирусной, гепатопротекторной активностью. Настои оказывают жаропонижающее, антиоксидантное, антигельминтное, гипогликемическое, тонизирующее действие.

Tamus communis L.

Tamus communis L.

(тамус обыкновенный, адамов корень)

семейство Dioscoreaceae (диоскорейные)

(*Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin;

<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000389997>)

Олиготипный род из 3 видов, *Tamus communis* L. с довольно широким ареалом в Европе, доходящим на западе до средней Англии, находящейся под влиянием влажной Атлантики, и два эндемичных на Канарских о-вах.

Tamus communis - реликт. Многолетняя травянистая лиана. Стебли выющиеся, до 3 м

длины. Листья очередные, яйцевидно-сердцевидные, до 20 см длины и до 10 см ширины, с клиновидно суженной верхушкой и закругленными нижними лопастями, длинночерешковые, голые.

Пыльниковые цветки в длинных ветвистых кистях, с желтым околоцветником, 3-6 мм длины. Пестичные цветки в укороченных, почти сидячих малоцветковых кистях. Ягода шаровидная, красная. Хромосомные числа – 48. Периодом вегетации апрель-июнь.

Во всем лесном поясе, до 2000 м. В светлых лесах по опушкам, среди кустарников. Повсеместно. Ягоды ядовитые.

Значение: народно-медицинское, декоративное. Во всем лесном поясе до 2000 м. В светлых лесах по опушкам. Лекарственным сырьем является корневище, реже ядовитые ягоды. Корень содержит гликозиды (подобные брионину) алкалоидоподобные вещества сапонины. В ягодах - слизи и каротиноиды. Применяется

в основном наружно при ревматизме, ишиасе и радикулите, а также как ранозаживляющее и усиливающее кровообращение.

Tilia caucasica Rupr.

Tilia caucasica Rupr. (липа кавказская)

семейство Tiliaceae (липовые)

(*Tilia rubra* subsp. *caucasica* (Rupr.) V. Engl.,
<http://www.worldfloraonline.org/taxon/wfo-0000737686>).

Род более или менее достоверно известен с палеогена, но более широко представлен в неогене и в четвертичных отложениях, преимущественно в виде пыльцы, реже листьев, прицветников, плодов, почти в пределах до 80°с.ш. На Кавказе. В том числе и в Колхиде отмечается довольно частое нахождение остатков *Tilia caucasica* Rupr. fossilis, *T. ledebourii* Borb.

fossilis, *T. tomentosa* Moench. fossilis (Флора Абхазии, 1986).

Tilia caucasica - дерево с мощной раскидистой кроной и стволом, до 35 м высоты и до 1,5 м в диаметре. Молодые веточки и черешки голые. Листья яйцевидно округлые, при основании сердцевидные, часто сильно косые, на верхушке оттянуто заостренные, сверху голые, снизу по жилкам рассеянно опушенные, а в углах их схождения с бороздками рыжеватых волосков, зубчато-пильчатые, с зубцами, вытянутыми в остевидное окончание 1-2 мм длины. Соцветие 3-8 (10)-цветковые. Плоды гладкие или слабо ребристые, голые или войлочко опушенные. Июнь-сентябрь.

Весьма распространенное дерево, встречающееся часто в значительном количестве экземпляров в лесном поясе, до 1000 м, редко выше, преимущественно в составе ущельных и долинных типов смешанных лиственных лесов. Реликт.

Значение: Медоносное, лекарственное, древесинное. В качестве лекарственного сырья используют цветки липы (*Flores tiliae*), которые обладает противовоспалительным, потогонным, успокаивающим, жаропонижающим и мочегонным действием. Применяют при простудных заболеваниях как потогонное и жаропонижающее, а также как бактерицидное.

Выводы

Таким образом, во флоре Рицинского национального парка – уникального природного комплекса, занимающего важное место в масштабах Кавказа и всей цепи гор Евразии, части Колхиды, 10% всего видового разнообразия составляют виды с лекарственными свойствами, 17 из них являются реликтами и эндемиками абхазской флоры. Наиболее уязвимыми как источники ценного лекарственного сырья являются диоскорея кавказская, тамус обыкновенный и липа кавказская.

Благодарности

Авторы благодарят доктора биологических наук, заместителя директора по науке Сочинского национального парка Б.С. Туниева за предоставленные фото растений. Исследования выполнены в рамках НИР № 0829-2019-0039 и гранта РФФИ № 19-54-40005

Литература / References

Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. Ташкент: Медицина, 1990. С. 166–167.
[Akopov I.E. Vazhnejshie otechestvennyye lekarstvennyye rasteniya i ih primenenie. Tashkent: Meditsina, 1990. P. 166–167.]

Адзинба З.И., Алания Т.Г. Лекарственные растения флоры Абхазии. Сухум, 2001. 131 с.

[Adzinba Z.I., Alaniya T.G. Lekarstvennyye rasteniya flory Abhazii. Suhum, 2001. 131 p.]

Бгажба М.Т. Растительные ресурсы Абхазии и их использование. Сухуми: Алашара, 1964. 576 с.

[Bgazhba M.T. Rastitel'nye resursy Abhazii i ih ispol'zovanie. Suhumi: Alashara, 1964. 576 p.]

Колесников А.И., Яброва-Колаковская В.С., Бедриковская Н.П. Дикорастущие лекарственные растения Абхазии и северных районов Черноморского побережья Кавказа. Сухуми, 1944. 34 с.

[Kolesnikov A.I., Yabrova-Kolakovskaya V.S., Bedrikovskaya N.P. Dikorastushchie lekarstvennyye rasteniya Abhazii i severnykh rajonov Chernomorskogo poberezh'ya Kavkaza. Suhumi, 1944. 34 p.]

Конспект флоры Кавказа, т.3(2). СПб: изд-во С.-Петербург. ун-та, 2012. 296 с.

[Konspekt flory Kavkaza, t.3(2). SPb: izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2012. 296 p.]

Конспект флоры Кавказа, т.3(2). - СПб: изд-во С.-Петербург. ун-та, 2006. 83 с.

[Konspekt flory Kavkaza, t.3(2). SPb: izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2006. 83 p.]

Красная книга Российской Федерации (растения и грибы). М.: Тов-во науч. изд. КМК, 2008. 855 с.

[Krasnaya kniga Rossijskoj Federacii (rasteniya i griby). M.: Tov-vo nauch. izd. KMK, 2008. 855 p.]

Красная книга Краснодарского края (растения и грибы). Издание второе / Отв. редактор С.А. Литвинская. Краснодар: ООО «Дизайн Бюро № 1», 2007. 640 с.

[Krasnaya kniga Krasnodarskogo kraja (rasteniya i griby). Izdanie vtoroe / Otv. redaktor S.A. Litvinskaya. Krasnodar: ООО «Dizain Byuro № 1», 2007. 640 p.]

Красная книга Краснодарского края. Растения и грибы. III издание / Отв. редактор С.А. Литвинская. Краснодар: Админ. Краснодарского края, 2017. 850 с.

[Krasnaya kniga Krasnodarskogo kraja. Rasteniya i griby. III izdanie / Otv. redaktor S.A. Litvinskaya. Krasnodar: Admin. Krasnodarskogo kraja, 2017. 850 p.]

Лаухиа Ш.В. Абхазская АССР. Природные ресурсы и хозяйственная практика (вопросы географической технологии природопользования). Тбилиси: ТУ, 1982. 225 с.

[Lashkhia Sh.V. Abhazskaya ASSR. Prirodnye resursy i hozyajstvennaya praktika (voprosy geograficheskoy tekhnologii prirodopol'zovaniya). Tbilisi: TU, 1982. 225 p.]

Петяев С.И. Актуальнейшие лекарственные растения Абхазии. Сухум, 1933. 15 с.

[Petyaev S.I. Aktual'nejshie lekarstvennyye rasteniya Abhazii. Suhum, 1933. 15 p.]

Плугатарь Ю.В., Шевчук О.М., Логвиненко Л.А. Лекарственные растения природной флоры Абхазии в коллекции Никитского ботанического сада // Природа, наука, туризм в ООПТ. Матер. междунар. науч. конф. (г. Гудаута, 15-19 октября, 2016 г.). Гудаута: Ричинский реликтовый национальный парк, 2016. С. 141–150.

[Plugatar Yu.V., Shevchuk O.M., Logvinenko L.A. Lekarstvennyye rasteniya prirodnoj flory Abhazii v kollekcii Nikitskogo botanicheskogo sada. Priroda, nauka, turizm v OOPT. Mater. mezhdunar. nauch. konf. (g. Gudauta, 15-19 oktyabrya, 2016 g.). Gudauta: Ricinskiy reliktovy nacional'ny park, 2016. P. 141–150.]

Ричинский реликтовый национальный парк / под редакцией Б.С. Туниева. Сочи: Проспект, 2005. 168 с.

[Ricinskiy reliktovy nacional'ny park / pod redaktsiey B.S. Tuniev. Sochi: Prospekt, 2005. 168 p.]

Смыр В.В. Научные основы использования лекарственных растений для профилактики и лечения СПИДа, онкоинфекций и злокачественных заболеваний (на правах рукописи). Сухум, 1987. 27 с.

[Smyr V.V. Nauchnye osnovy ispol'zovaniya lekarstvennyh rastenij dlya profilaktiki i lecheniya SPIDa, onkoinfekcij i zlokachestvennyh zabolevanij (na pravah rukopisi). Suhum, 1987. 27 p.]

Тания И.В., Туниев Б.С. Ричинский реликтовый национальный парк. Гудаута, 2018. 112 с.

[Taniya I.V., Tuniev B.S. Ricinskij reliktovyj nacional'nyj park. Gudauta, 2018. 112 p.]

Тимухин И.Н., Туниев Б.С. Атлас редких видов растений Сочинского национального парка и Сочинского Причерноморья: Научные труды Сочинского национального парка. Выпуск 11. Сочи: Типография «Оптима», 2018. 5624 с.

[Timuhin I.N., Tuniev B.S. Atlas redkih vidov rastenij Sochinskogo nacional'nogo parka i Sochinskogo Prichernomor'ya: Nauchnye trudy Sochinskogo nacional'nogo parka. Vypusk 11. Sochi: Tipografiya «Optima», 2018. 5624 p.]

Флора Абхазии. Том I. Тбилиси: «Мецниереба», 1980. 210 с.

[Flora Abhazii. Tom I. Tbilisi: «Metsniereba», 1980. 210 p.]

Флора Абхазии. Том II. Тбилиси: «Мецниереба», 1982. 282 с.

[Flora Abhazii. Tom II. Tbilisi: «Metsniereba», 1982. 282 p.]

Флора Абхазии. Том III. Тбилиси: «Мецниереба», 1985. 292 с.

[Flora Abhazii. Tom III. Tbilisi: «Metsniereba», 1985. 292 p.]

Флора Абхазии. Том IV. Тбилиси: «Мецниереба», 1986. 362 с.

[Flora Abhazii. Tom IV. Tbilisi: «Metsniereba», 1986. 362 p.]

Черепанов С.К. Сосудистые растения России и сопредельных государств (в пределах бывшего СССР). СПб.: Мир и семья, 1995. 992 с.

[Cherepanov S.K. Vascular plants of Russia and neighboring states (within the former USSR). St. Petersburg: Peace and Family, 1995. 992 p.]

Электронный ресурс <http://www.theplantlist.org>

[Electronic resource <http://www.theplantlist.org>]

Электронный ресурс <http://www.worldfloraonline.org>

[Electronic resource <http://www.worldfloraonline.org>]

Статья поступила в редакцию 10.03.2021 г.

Tania I.V., Shevchuk O.M., Leiba L.O Rare species of medicinal plants of the Ritsa Relict National Park (Republic of Abkhazia) // Plant Biology and Horticulture: theory, innovation. 2021. № 1 (158). P. 38-51.

In order to determine the resource potential of the natural phytocenoses of the Republic of Abkhazia, the study of medicinal plants of the flora of the Ritsa Relict National Park - a unique natural complex that occupies an important place all over the Caucasus and the entire chain of mountains of Eurasia, part of Colchis. The diversity of the geological structure, topography, soils, climate and hydrological conditions caused the formation of a unique natural complex with endemic and relict (West Abkhazian) plant species and their communities on the territory. Today, the RRNP flora includes 1201 species, among which 179 plant species from 64 families are classified in various categories of rarity. Medicinal plants used in official and folk medicine are represented by 115 species from 93 genera and 48 families, which is 10% of the species diversity of the park. Among the medicinal plant of the RRNP, there are 17 relicts and endemic species (*Alnus barbata* C.A. Mey., *Chiastophyllum oppositifolium* (Ledeb.) Berger, *Convallaria transcaucasica* Utkin, *Cyclamen abchasicum* (Medw.) Kolak., *Daphne pontica* L., *Digitalis schischkinii* Ivanina, *Dioscorea caucasica* Lipsky, *Erythronium caucasicum* Woronow, *Hedera colchica* (K. Koch) K. Koch, *Hypericum xylosteifolium* (Spach) N. Robson, *Ilex colchica* Pojark., *Laurocerasus officinalis* Roem., *Sanicula europaea* L., *Solanum persicum* Willd., *Swertia iberica* Fisch. & Mey., *Tamus communis* L., *Tilia caucasica* Rupr.). This report provides their ecological and biological characteristics, morphological description and medicinal use.

Keywords: medicinal plants; relict, endemic, national park